

Gesundheit & Digitalisierung im Quartier

Frühjahrsakademie des Forums Seniorenarbeit NRW
31.03. und 01.04.2022

2. Impulsrunde am 31.03. (14 Uhr)

Dr.'in Kirsten Kemna
ZWAR e. V.
Tel.: 0231 - 96 13 17 - 22
k.kemna@zwar.org
www.zwar-ev.de

- **Worum geht's?**
- **8. Altenbericht und ein Sortierungsansatz**
- **Zentrale Projekte zur Förderung der Gesundheitskompetenz und der digitalen Medienkompetenz**
- **Formate der Wissensvermittlung**
- **Workshop – Gemeinsames Arbeiten im Padlet**
- **Austausch**
- **Quellen**
- **Tipps für seriöse Gesundheitsinformationen im Netz**

Gesundheit & Digitalisierung



Gesundheit und Digitalisierung – ein Widerspruch?

Gesundheitsförderung und Stärkung der digitalen Medienkompetenz für die Zielgruppe ältere und alternde Menschen im Quartier

→ Zentrales Ziel/Ziele von zahlreichen Projekten

Ist Digitalisierung ein Weg, um die verschiedenen Aspekte der Gesundheitsförderung an die Zielgruppe und ins Quartier zu bringen?

oder

Ist Gesundheitsförderung ein Weg, um die verschiedenen Aspekte der Digitalisierung an die Zielgruppe und ins Quartier zu bringen?

„Ältere Menschen und Digitalisierung“

(Herausgeber: BMFSFJ, 2020)

Gesundheit und Pflege als zentrale Lebensbereiche, welche durch Digitalisierung verstärkt geprägt werden und die Versorgung strukturell verändern

- Allgemeines Gesundheitsverständnis
- Verhältnis von Arzt/Ärztin (Krankenhaus, Apotheke, Gesundheitseinrichtung) und Patient/Patientin
- Unterstützung in Präventions-, Rehabilitations- und Angeboten der Gesundheitsförderung (mobile Health)
- Technische Medizinprodukte

- E-Health (electronic health)
 - Telemedizin
 - Digitale Terminvergabe und Sprechstunden (Ärzt:innen, Therapeut:innen, Krankenkassen usw.)
 - E-Rezept
 - Technische Medizinprodukte
- M-Health (mobile health)
 - Gesundheitsapps
 - Medizinische Gesundheitsapps (Medikamenteneinnahme, Impfstatus, Tagebuch zur Verlaufskontrolle)
 - Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)
 - Fitness-, Ernährungs- und Service-Apps
- Wearables
 - „kleiner vernetzter Computer“
 - Fitnessarmbänder, Blutdruckmessgeräte

- IN FORM
- Kommunale Projekte zur der Gesundheitsförderung und Prävention nach § 20a SGB V
 - Exkurs: Projekt „Gesund altern im Quartier“ des ZWAR e. V. seit 2021
- QuartiersNETZ
- DigiQuartier
- Sonderprogramm „Zugänge erhalten – Digitalisierung stärken“

- Informationsmaterial in print und digitaler Version von div. Herausgeber:innen
- Apps, wie „Gesund in ...“ (Essen, Düsseldorf, Münster etc.) mit lokalen Informationen
- „Klassische Bildungsangebote“ (VHS, DigitalCheck.NRW usw.)
- Qualifizierung von ehrenamtlichen Wissensgeber:innen (z. B. „Technikbotschafter:innen“)
- Peer-Group-Learning Gruppen
- Generationenübergreifendes Lernen („Taschengeldbörse“)
- Offene Sprechstunden und aufsuchende Dienste
- Themenabende und Vorträge

Gemeinsame Arbeit im Padlet

<https://padlet.com/kkemna/ld8jygilkfap1b9a>

- Drei Fragen sind gestellt
- Sie können einen Kommentar unterhalb der Frage über das „+“-Zeichen hinzufügen
- Sie können Kommentare mit einem „Herzchen“ versehen, wenn diese Ihnen besonders gut gefallen

BMFSFJ (2020). Achter Altersbericht. Ältere Menschen und Digitalisierung.

https://www.achter-altersbericht.de/fileadmin/altersbericht/pdf/aktive_PDF_Altersbericht_DT-Drucksache.pdf

DigiQuartier im Kreis Recklinghausen. <https://www.digi-quartier.de/>

GKV-Bündnis für Gesundheit. <https://www.gkv-buendnis.de/>

IN FORM. <https://www.in-form.de/>

Stiftung Wohlfahrtspflege. <https://www.sw-nrw.de/foerderung/foerdergrundlagen/sonderprogramm-zugaenge-erhalten-digitalisierung-staerken/>

ZWAR e. V. Gesund altern im Quartier. <https://www.zwar-ev.de/projektfinanzierung/gesund-altern-im-quartier/>

- Das Gesundheitsportal des Bundesministeriums für Gesundheit (www.gesund.bund.de)
- Das Robert Koch-Institut (www.rki.de)
- Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (www.patienten-information.de)
- Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (www.gesundheitsinformation.de)
- Digital Kompass – Gesundheitsinformationen im Internet - Links (www.digital-kompass.de/aktuelles/linktipps-gesundheitsinformationen-im-internet)
- Digital Kompass - Gesundheitsinformationen im Internet - Anleitung (www.digital-kompass.de/materialien/anleitung-8-gesundheitsinformationen-im-netz-kompetent-nutzen)
- Bertelsmann Stiftung - Liste mit Gesundheits-Apps entsprechend der Weissen Liste (www.trustedhealthapps.org)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr.‘in Kirsten Kemna

Tel.: 0231 - 96 13 17 - 22

E-Mail: k.kemna@zwar.org

ZWAR e. V.

Steinhammerstr. 3

44379 Dortmund

Tel.: 0231 - 96 13 17 - 0