

# Forum Seniorenarbeit NRW

## Zugänge schaffen – Kontakte ermöglichen

### Wie fangen wir an? – Eine neue Gruppe Digital-Lots\*innen findet sich

**Einstiegs-Web-Seminar für Gruppen, die ein Angebot zur Förderung der Medienkompetenz älterer Menschen initiieren möchten**



An vielen Orten sowie in Organisationen und Einrichtungen in NRW entstehen kleine Gruppen, die älteren Menschen bei der Nutzung digitaler Technologien helfen möchten. Damit ein solches Angebot nachhaltig wirkt und nicht gleich zu Beginn wieder einzuschlafen droht, ist eine **gemeinsame Findungs- und Planungsphase** von besonderer Bedeutung.

Mit diesem Web-Seminar begleiten wir neue Gruppen dabei sich kennenzulernen, ein gemeinsames Grundwissen zu erarbeiten, Ideen zu konkretisieren, eine Basis für die weitere Zusammenarbeit zu legen und die ersten Schritte für das geplante Projekt zu erarbeiten.

### Inhalt des Web-Seminars

Im Web-Seminar werden in fünf Lerneinheiten die Themen

1. „Kennenlernen und die eigene Rolle finden“,
2. „Was bedeutet Lernen im Alter insbesondere in Hinblick auf ältere Menschen mit besonderen Unterstützungsbedarfen in Technikprojekten?“,
3. „Unterschiedliche Technologien und Interessensgebiete älterer Menschen“,
4. „Sensibilisierung für kritische Situationen und der Umgang damit“ und
5. „Das gemeinsame Angebot finden und aufbauen“



bearbeitet.

Das Seminkonzept beinhaltet unterschiedliche Methoden, wie beispielsweise Impulse, Diskussionen und Gruppenarbeiten. In einzelnen Lernsequenzen werden technische Kommunikations- und Hilfsmittel erprobt, die später auch in Ihrer Projektarbeit eingesetzt werden können.

### Ziel und Zielgruppe

Ziel des Web-Seminars ist es, eine Gruppe von Engagierten, angedockt an eine Organisation, in der Startphase eines Projekts zu begleiten und einen Kommunikationsraum zu eröffnen. Innerhalb des Web-Seminars werden Werkzeuge an die Hand gegeben, um das eigene Angebot/Projekt erfolgreich umzusetzen.

Das mehrteilige Web-Seminar bietet einen gemeinsamen Einstieg in ein „digitales“ Projekt bzw. Angebot und ermöglicht es, die ersten Projektideen partizipativ mit kreativen Ideen zu füllen und sich gemeinsam auf den Weg zu machen, ältere Menschen bei der Reise in die digitale Welt zu begleiten.

Die Veranstaltung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen der gemeinwesenorientierten Senior\*innenarbeit und Quartiersentwicklung in NRW, die selbst Angebote initiieren möchten.

## Voraussetzungen

Die Gruppe besteht aus drei bis fünf Personen. Jeweils mindestens eine hauptamtliche Begleitung oder ein/e ehrenamtliche Projektkoordinator\*in (Ansprechperson) und weitere ehrenamtlich Aktive. Die Gruppe meldet sich über die genannte Ansprechperson an.

Wir gehen davon aus, dass ein Interesse an einer längerfristigen Zusammenarbeit in der Gruppe existiert und eine Person die Rolle der Begleitung/Koordination wahrnimmt.

Nach dem Web-Seminar haben Sie die Möglichkeit als Teil des Netzwerks des Forum Seniorenarbeit NRW mit anderen Personen in NRW, die an ähnlichen Themen arbeiten, in den Austausch zu kommen und sich kollegial zu beraten.

## Technische und organisatorische Hinweise

### Termine:

Das Web-Seminar besteht aus drei aufeinanderfolgenden Terminen. Eine Teilnahme an einzelnen Tagen ist nicht möglich:

*Mittwoch, 15. Juni 2022, 15-16.00 Uhr  
(freiwilliger Techniktest)*

Montag, 20. Juni 2022, 10.30-13.00 Uhr  
Montag, 27. Juni 2022, 10.30-13.00 Uhr  
Montag, 04. Juli 2022, 10.30-13.00 Uhr

### Dauer des Web-Seminars:

Pro Termin jeweils 2,5 Stunden inkl. Pause

### Max. Teilnehmendenzahl:

20 Personen in max. fünf Gruppen

### Veranstalter:

Forum Seniorenarbeit NRW

### Impulsgeber\*innen:

*Christine Freymuth, Daniel Hoffmann und  
Marco Kunert, Forum Seniorenarbeit NRW*

### Technik

Die Veranstaltung wird mit Zoom durchgeführt.

### Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

Jede/r Teilnehmende benötigt während des Web-Seminars einen eigenen Arbeitsplatz.

Sie können mit einem **zeitgemäßen** Internet-Browser teilnehmen und müssen keine Software installieren. Der Zoom-Client wird jedoch empfohlen.

Sie benötigen eine Kamera, Mikrofon und Lautsprecher oder ein Headset sowie eine stabile Internetverbindung.

Stellen Sie vorab sicher, dass Sie diese Technik nutzen können und dürfen.

## Anmeldung

Die Teilnahme am Web-Seminar ist kostenlos. Es wird um verbindliche Anmeldung gebeten.

Die Anmeldung erfolgt über die hauptamtliche Begleitung oder ehrenamtliche Projektkoordination. Bitte rufen Sie uns bei Interesse oder Fragen an oder vereinbaren einen Termin zu einer Videokonferenz mit uns. Anschließend senden wir Ihnen ein Formular, mit dem Sie uns die weiteren Teilnehmenden melden.

**Anmeldeschluss ist der 01. Juni 2022** oder wenn die max. Teilnehmendenzahl erreicht ist.

## Ihre Ansprechpersonen



*Daniel Hoffmann,*  
Projektleitung  
Tel.: 030 221 8298-41



*Christine Freymuth,*  
wiss. Mitarbeiterin  
Tel.: 030 221 8298-32



*Marco Kunert,*  
wiss. Mitarbeiter  
Tel.: 030 221 8298-37

Websites:

[www.forum-seniorenarbeit.de](http://www.forum-seniorenarbeit.de)

[methoden.forum-seniorenarbeit.de](http://methoden.forum-seniorenarbeit.de)

E-Mail:

[info@forum-seniorenarbeit.de](mailto:info@forum-seniorenarbeit.de)

Forum Seniorenarbeit ist ein Projekt des



**Kuratorium  
Deutsche Altershilfe**

und wird gefördert vom

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen

