

Kontakt

Daniel Hoffmann/Christine Freymuth
www.forum-seniorenarbeit.de
E-Mail: info@forum-seniorenarbeit.de
Telefon: +49/30/2 21 82 98-41 oder -32



Impressum

Kuratorium Deutsche Altershilfe – KDA –
gemeinnützige GmbH
Michaelkirchstr. 17–18
10179 Berlin

Tel.: +49 30/2 21 82 98-0
Fax: +49 30/2 21 82 98-66
Internet: www.kda.de

Regionalbüro Köln:
An der Pauluskirche 3–5
50677 Köln



Forum Seniorenarbeit ist ein Projekt des



Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



METHODENKOFFER

Zugänge älterer Menschen in die digitale Welt gestalten



Ideen und Anregungen zur Gestaltung von Lernszenarien in der Seniorenarbeit

Der Methodenkoffer „Zugänge älterer Menschen in die digitale Welt gestalten“ ist die Website für den Wissenstransfer und Handwerkszeug für den Beratungs- und Bildungsalltag.

Der Methodenkoffer wird im Rahmen
des Projekts Forum Seniorenarbeit NRW
herausgegeben.

Entwickelt in Zusammenarbeit
mit den Arbeitsgruppen
des Forum Seniorenarbeit NRW 2020.

Warum ein Methodenkoffer?

- **Thema:** Wie können wir älteren Menschen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern?
- **Ziel:** Einfache Beispiele zeigen und kreative Impulse vermitteln, wie Angebote für ältere Menschen gestaltet werden können
- **Zielgruppe:** Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in Verbänden, Kommunen, Organisationen und Initiativen

Hintergrund

Ohne den Zugang zu digitalen Möglichkeiten droht für die ältere Bevölkerungsgruppe die Gefahr, immer weniger aktiv am Gesellschaftsleben teilhaben zu können. Der Methodenkoffer konzentriert sich auf Beispiele, die einen ersten Zugang zu Technik ermöglichen oder in der Einstiegsphase behilflich sind. Sie sollen neugierig machen und ggf. eine Hilfe zur Selbsthilfe ermöglichen. Wir sehen das Miteinander-Lernen als Kernelement an und möchten eine nachbarschaftliche Hilfe im technischen Bereich anstoßen.



Digitalisierung und Bürgerschaftliches Engagement im Sozialraum

Bürgerschaftliches Engagement im Sozialraum – insbesondere in Technik- und Digitalprojekten – darf nicht sich selbst überlassen werden. Ein Partizipationsprozess von älteren Menschen benötigt aus vielfältigen Gründen eine professionelle Begleitung auf Zeit bis hin zur Selbstorganisation. Bürgerschaftlich engagierte Senior*innen, die eine Multiplikator*innenfunktion übernehmen, geben das digitale Wissen an ältere Menschen in ihren sozialen Gruppen, Nachbarschaften und örtlichen Netzwerken weiter.

Damit diese Projekte nachhaltig verstetigt und strukturelle Elemente des Quartiers werden, bedarf es einer hauptamtlichen Begleitung. Diese kann sich verschiedener Methoden in der Prozessbegleitung und Moderation bedienen. Der Methodenkoffer bietet an dieser Stelle Materialien, die haupt- und ehrenamtlich Tätige und Multiplikator*innen in ihren jeweiligen Rollen unterstützen.

Das Konzept

Berücksichtigte Gesichtspunkte:

- Integration in den Regelbetrieb bestehender Organisationen
- Lernen im Alter (Relevanz der Themenwahl für den Alltag, sozialer Austausch, schnelle Lernerfolge)
- Rolle der Helfenden (häufig geringe Ressourcen, Großteil ehrenamtlich organisiert, motivationssteigernde Faktoren für Ehrenamtliche)
- Begleitung von bürgerschaftlichem Engagement in Technikprojekten

Umgang mit dem Methodenkoffer:

- Miteinander Lernen
- Kreative Ideen und Impulse erhalten
- Eigene Erfahrungen, Abwandlungen, Materialien und bekannte Projekte teilen (Mitmachen!)

Weitere Inhalte der Website:

- Methoden, sortiert nach Schlagworten/Volltextsuche/Bildern
- Wissensdatenbank
- Interaktive Karte der Methoden
- Blog mit weiteren Informationen zum Methodenkoffer
- Tipps und Termine
- Hinweise zu unserer Einzelberatung



Den Methodenkoffer finden Sie unter:

methoden.forum-seniorenarbeit.de

Die interaktive Website bietet Nutzenden die Möglichkeit, sich über die Erfahrungen mit den Methoden auszutauschen und eigenen neue Methoden einzureichen. Wie können Methoden in den Methodenkoffer eingetragen werden? Möchten Sie neue Methoden für die Methodenkoffer vorschlagen, können Sie die Informationen gerne über das Formular auf der Website an uns weitergeben.