

Zum Mitmachen: Ideensammlung Digitale Freizeitgestaltung 60+

Fügen Sie hier Ihre Ideen ein oder posten Sie Links, Bilder, Video von Projekten, die Sie spannend finden.

MADLEEN KNAUTH 14. MÄRZ 2021, 21:56 UHR

Stadt Land Fluss digital

<https://stadtlandfluss.cool/>

Virtuelle Bingospiele

Tool Scribble

<https://skribbl.io/> für Montagsmaler

Digitales Doppelkopf-Spiel auf Fuchstreff

Bridge gibt es wohl auch

Schnitzeljagd

QR-Code-Schnitzeljagd könnte auch mit Google Maps verbunden werden

Link Digital-Studie

<https://initiated21.de/d21-digital-index/>

Nutzung Endgeräte Senior*innen 2. Link

<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1100774/umfrage/umfrage-unter-senioren-zu-endgeraeten-der-internetnutzung/>

Umfrage Endgeräte Senior*innen

<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1155257/umfrage/nutzung-von-technischen-geraeten-durch-senioren-in-deutschland/#:~:text=In%20einer%20Umfrage%20in%20Deutschland,der%20Senioren%20nutzen%20ein%20Smartphone.>

Dalli klick - online

In unserem Netzwerk fand auch "Dalli klick" beim digitalen Spielenachmittag großen Anklang. Haben hierfür Bilder aus der

Umgebung / aus dem Netzwerk per Bildpräsentation eingestellt.

Stadt Land Fluss Online

<https://stadtlandfluss.cool/>

Lesungen über

<https://www.heldenstueckelive.de/de/home>
organisieren

Lesungen organisieren über

<https://www.heldenstueckelive.de/de/home>

Vorlesen nach Wunsch am Smartphone

Digitale Konzerte über Zoom. Auch zum Mitsingen.

Pflanzenbestimmung mit dem Smartphone

methoden.forum-seniorenarbeit.de

E-Rikscha Seniorenbeauftragte

Die Suche konnte nicht ausgeführt werden. Bitte versuchen Sie es zu einem späteren Zeitpunkt erneut. Die Suche konnte nicht ausgeführt werden. Bitte versuchen Sie es zu einem späteren Zeitpunkt erneut. Die Suche konnte nicht ausgeführt werden. Bitte versuchen Sie es zu einem späteren Zeitpunkt erneut. Die Suche konnte nicht ausgeführt werden.

STADT OBERURSEL



Radeln ohne Alter

= Rikscharfahrten Anschaffung durch Sponsoring z.B. Bürgerstiftung

<https://radelnohnealter.de/>

Senioren auf Digitalen Pfaden - Actionbound

Wir, das P-Seminar Geschichte des Anne-Frank Gymnasium laden euch herzlichst auf unsere digitale Schnitzeljagd durch Erding ein! Ziel der Führung ist es, Senioren und ihren Enkelkindern ihre Smartphones und zeitgleich die Stadt Erding auf eine interessante und informative Art und Weise näher zu bringen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg!



ACTIONBOUND

E-Rikscha

<https://www.oberursel.de/de/presse-artikel/2020-12/e-rikscha-seniorenbeauftragte/>

1:1 Coaching via Teamviewer

Methodenkoffer

<https://www.sozialraum.de/methodenkoffer/>

Café Mortel - Kontaktfrei | Kulturkommando Koeln

Café Mortel. Sind wir nicht alle ein bisschen sterblich? Bei Kaffee und Kuchen sprechen wir über den Tod und das Sterben. Oder die Freude am Leben. Oder beides. Alles kann, nichts muss. Die Initiatorin dieses Treffens ist Tina.



KULTURKOMMANDO KOELN

Literaturkreis mit Handys als Telefonkonferenz

Heimatküche teilen

Wunschkonzert via Youtube und Beamer

digitales "Trauer- bzw. Gedenkcafé"

www.cafe-mortel.de

Alles mit Humor (Heinz Erhardt und vieles, vieles mehr), ideal als kurzer YouTube-Film

Digitaler Kochkurs

Wird von Wege aus der Einsamkeit angeboten
<https://www.wegeausdereinsamkeit.de/>

Befragungen von anderen, wo man denn gut seine Freizeit gestalten kann...

Mal alt werden.de

Über 100 kostenlose Rätsel für Senioren

Rätseln, Knobel, Raten und das Gehirn auf Trab halten. Das ist in der Seniorenarbeit nicht nur bewährt, es macht auch noch Spaß. Auf Mal-alt-werden.de erscheinen regelmäßig neue Rätsel mit Quizfragen oder auch Schätzfragen für Senioren. Einen Überblick über alle Rätsel für Senioren finden Sie hier.



MAL-ALT-WERDEN.DE: BETREUUNG, BESCHÄFTIGUNG, AKTIVIERUNG

Digitale Stadtteilerkundung

Stadtteilerkundungen mit Älteren

Modellprogramm „Aktiv im Alter Nordrhein-Westfalen - Bedarfsermittlung, Durchführung lokaler Bürgerforen und Entwicklung von Projekten älterer Menschen". Gemeinsam mit älteren Bürgerinnen und Bürgern als Expertinnen und Experten für das Leben im Stadtteil werden Die Stadtteile Geisbruch und Lintfort/Stadtkern untersucht: Was bietet der Stadtteil für die besonderen Interessen und Bedürfnisse älterer Bürgerinnen und Bürger - was sind die Stärken und Pluspunkte des Stadtteils?

ÄLTER WERDEN IN KAMP-LINTFORT

Biographisches Schreiben

Ältere Menschen werden zur Reporterin/Reporter vor Ort mit Handy

Log into Facebook

Log into Facebook to start sharing and connecting with your friends, family, and people you know.



FACEBOOK

Virtuelles Bingo

matthew-mcconaughey-spielt-mit-senioren-virtuell-bingo-a-cbc9a

WWW.SPIEGEL.DE



Stadtteilbegehung mit Actionbound

<https://actionbound.com/bound/seniorenaufdigitalenpfaden>

<https://bergische.onleihe.de/bergische-onleihe/frontend/welcome,51-0-0-100-0-0-1-0-0-0-0.html>

Möglichkeit, sich online Bücher auszuleihen

Virtueller Spaziergang durch die Heimat mit Google Maps (Street View) oder Google Earth

Filme »von früher« (aus YouTube)

Montagsmaler

"Wer wird Millionär" in einer Videokonferenz

Wii-Spiele für Senioren

<https://www.aktive-rentner.de/wii-spiele-fuer-senioren-top-3-vorgestellt.html>

Kreatives Schreiben, über Zoom, mit Barbara Pacht-Eberhart der nächste Kurs beginnt am 7. bzw. 8. April 2021

Schreiben im Frühling und Sommer | LieblingsLebensgefühlsManufaktur

Hurra, Deine Bestellung hat geklappt! Du bekommst innerhalb der nächsten Stunde eine Mail mit allen Infos und Zugangslinks. Bis bald, wir freuen uns auf Dich, Simone Förster und Barbara Pacht-Eberhart (Die Abbuchung erfolgt durch Digistore24.) INFO-Box: Start: 7. April 2021 Der Link zu den Zoom-Terminen wird Dir noch extra per Mail zugeschickt.

LIEBLINGSLEBENSGEFÜHLSMANUFAKTUR



Videospiele für Senioren: Zocken für die Gesundheit | BR.de

Spielkonsolen sind aus dem Leben vieler Menschen nicht mehr wegzudenken, einfach, weil sie Spaß machen. Dagegen sind die sogenannten Serious Games, digitale Spiele, die noch andere Funktionen haben als die reine Unterhaltung. Zum Beispiel werden sie als Therapieform eingesetzt. Im Starnberger Malteserstift können die Bewohner seit einem Jahr an einer speziell für Senioren entwickelten Videospielekonsole zocken.

BR



Therapieball für Menschen mit Demenz

<https://icho-systems.de/>

Google Arts + Culture

Google Arts & Culture

Google Arts & Culture features content from over 2000 leading museums and archives who have partnered with the Google Cultural Institute to bring the world's treasures online.

GOOGLE



Wir haben dies mit dem Tool geocaching.com /adventur-labs durchgeführt; so kann man ohne große Vorarbeit virtuelle Orte besuchen; dort Informationen erhalten und Fragen beantworten; beides ist als App herunterzuladen. Vorab ist lediglich eine (kostenfreie) Anmeldung über geocaching.com notwendig.

– ANONYM

Stadtteilerkundung mit handy: Was im eigenen Stadtteil nicht seniorengerecht?

Ältere Menschen befragen jüngere Menschen zu verschiedenen Themen wie z.B. politisches Interesse, Hobbys, Zukunftsvisionen u.a.

Klicken Sie auf das Plus unten rechts in der Ecke und fügen Sie Ihre eigenen Ideen ein

Danke!



Kartenspielen digital – ANONYM

Analoges mit Digitalem ergänzen

Der Kegelclub kegelt zur Einstimmung eine Runde "digital" z.B. auf der memore-Box oder mit der Wii/Nintendo Switch und anschließend wird klassisch analog gekegelt.

Senioren Zocken auf YouTube



Senioren Zocken

Bus Simulator 18 | WER ZERSTÖRT AM WENIGSTEN? - Senioren Zocken!!!

von Senioren Zocken

YOUTUBE

Bike Labyrinth - eine virtuelle Radtour in der Tagespflegeeinrichtung des DRK Essen - DRK-Kreisverband Essen e.V.



Sich den Times Square in New York City einmal anschauen, eine Fahrrad-Safari durch die Serengeti in Kenia machen oder einen Ausflug zum nächstgelegenen See - dies sind nur einige der Abenteuer, die die Gäste der DRK Essen Tagespflegeeinrichtung gGmbH mit dem Bike Labyrinth erleben können.

DRK-ESSEN

Robbe Paro

im Pflegebereich



Zum Knuddeln: Roboter-Robbe Paro begeistert Demenzkranke

von evTV

YOUTUBE

PlayStation spielen

Landwirtschafts-Simulator



Bike Labyrinth

Myo- Kommunikations-App für die Pflege

wird eingesetzt im DRK Essen in zwei Pflegezentren sowie in der Tagespflege

<https://www.drk-essen.de/das-drk-essen/presse-service/meldung/das-drk-seniorenzentrum-ruettenscheid-wird-digital-die-myo-app-schafft-naehe-auch-ueber-weite-distan.html>

Mit der myo Pflege App informiert und in Kontakt bleiben

Über die myo App bleiben sie über das Leben ihres Angehörigen informiert und mit ihren Lieben in Kontakt, auch wenn Sie nicht vor Ort sein können.

MYO



Qwiek up. melody

<https://qwiek.eu/de/%C3%A4ltere-menschen-bewegen-sich-zur-musik-im-sinnesgarten>



Memore Box

von RetroBrain



Prävention durch digitale Medien

MemoreBox: Videospiele für Senioren in Alten- und Pflegeheimen

von BARMER

YOUTUBE

Qwiek.up

Projektor für den Pflegebereich mit Bildern, Gerüchen, Tönen etc.


