

Mit Spaß in die Zukunft: Digitale Tools zur SeniorInnen-Freizeitgestaltung

Vortragsdokumentation und weiterführende Informationen

MADLEEN KNAUTH 21. JANUAR 2021, 09:21 UHR

Vortrag Madleen Knauth Digitale Impulsreihe des DRK



DRK: Generaldirektion
Kompetenzzentren Digitalisierung

Deutsches Rotes Kreuz

#füreinander

Digitales Arbeiten in Zeiten von Corona

Virtuelle Impulsreihe: Digitale Arbeitswelten im DRK

Madleen Knauth von DRK KV Essen: Zukunft der Pflege von Virtuelle Impulsreihe des DRK

YOUTUBE



Umfrage zur Internetnutzung

<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1100774/umfrage/umfrage-unter-senioren-zu-endgeraeten-der-internetnutzung/#:~:text=Laut%20der%20Allensbacher%20Markt%2D%20und,ein%20Notebook%20oder%20ein%20Laptop%20.>

Tablet-Ausleihe

Stiftung Digitale Chancen



Senioren | Telefónica Deutschland

Gerade ältere Menschen leiden unter der Einschränkung sozialer Kontakte in Folge der Corona-Pandemie. Um der Vereinsamung entgegenzuwirken, stellen wir im Rahmen unserer Initiative „Digital mobil im Alter“ ein kostenloses digitales Care-Paket zur Verfügung. Mit Smartphones und Tablets lässt sich die physische Distanz ein Stück weit überwinden.

TELEFONICA

Eigene Radtouren einstellen

Mit einer Action Kamera können Radtouren aus der eigenen Umgebung gedreht und zum Repertoire des Bike-Labyrinths hinzugefügt werden.

Bericht Bike Labyrinth

<https://www.drk-essen.de/das-drk-essen/presse-service/meldung/bike-labyrinth-eine-virtuelle-radtour-in-der-tagespflegeeinrichtung-des-drk-essen.html>

Ziele:

- Hemmschwellenabbau gegenüber modernen Medien
- Aufzeigen der Möglichkeiten zur Handynutzung im Alltagsleben
- Interessanter Bewegungsanreiz in schöner Umgebung
- Durch Unterstützung durch Jugendliche intergenerativer Ansatz

Kurzbeschreibung

Die QuartiersentwicklerInnen der Hammer Quartiere luden vom 20.08. bis zum 14.09.2020 zu einer Digitalen Schnitzeljagd im Hammer Kurpark ein.

An verschiedenen Orten befanden sich im Kurpark QR-Codes, hinter denen sich Fragen verbargen. QR-Codes können mit der Kamerafunktion des Smartphones oder Tablets lesbar gemacht werden. Dazu muss die Kamera geöffnet und auf den QR-Code gerichtet werden. Daraufhin wird nach einer kurzen Bestätigung die Frage sichtbar*. Die Standorte der QR-Codes sind auf der folgenden Seite markiert – gesucht werden muss aber trotzdem! Unter allen Teilnehmenden, die das korrekte Lösungswort angeben hatten, wurden attraktive Preise, u.a. ein Tablet verlost. An der Verlosung konnten über 60-jährige Hammer Bürgerinnen und Bürger teilnehmen, die über ein kamera- und internetfähiges Smartphone oder Tablet verfügen. Die Stationen konnten in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Karte



ausgewählt werden. So sind Touren durch Münster, Köln oder Hamburg genauso möglich wie Fahrten durch London, Singapur oder New York. Auch eine Safari in Afrika oder durch amerikanische Nationalparks wecken das Gefühl die Welt zu bereisen. Nur wenn getrampelt wird läuft der Film, sobald die Fahrerin oder der Fahrer stoppt, hält auch das Video an. So wird nebenbei die Beweglichkeit gefördert und Senioren, die das „Bike-Labyrinth“ regelmäßig nutzen, merken eine Verbesserung ihrer Mobilität. Während der Tour hat der/die Fahrer/in die Möglichkeit selber zu entscheiden, ob nach rechts oder links abgebogen wird und wenn es einmal eng wird im Film, weil Passanten so dicht vorbeigehen, kann mit einer „echten Fahrradklingel“ am Lenker auch gewarnt werden. Umgebungsgeräusche vorbeifahrender Autos, Vogelzwitschern oder plätschernde Bäche lassen jede Fahrt zu einem echten Erlebnis werden.

Fotos



Foto



Bike-Labyrinth

Das „Bike-Labyrinth“ ist eine Art „digitales Fahrrad“. Es besteht aus einem Heimtrainer, der mit einem Computer und einem großen Bildschirm verbunden ist. Aus 500 Orten weltweit kann

TOVERTAFEL ORIGINAL



Erwiesen wirksam gegen Apathie
Die Evaluationsforschung zeigt eine Verbesserung der körperlichen Aktivität¹ und der sozialen Interaktion¹ und der Lebensqualität² bei Menschen mit gemäßigter bis schwerer Demenz. Die Erfahrungen von Pflegeexperten bestätigen diese Ergebnisse.



Basiert auf wissenschaftlicher Forschung
Die Tovertafel ist im Rahmen einer Doktorarbeit an der TU Delft entwickelt. Zusammen mit Universitäten, weltweit, untersuchen wir weiterhin den Effekt der Tovertafel Original und entwickeln die Spiele weiter.



Im Co-Design entwickelt
Das engagierte Team von Active Cues arbeitet eng mit Pflegekräften, Bewohnern und deren Familienangehörigen zusammen. Neue Einsichten aus der Praxis werden sorgfältig in die Spiele eingearbeitet, die perfekt auf die Zielgruppe abgestimmt sind.



Projiziert intuitive Spiele, die das Selbstwertgefühl stärken
Die schönen, bewegenden Lichtprojektionen regen intuitive Bewegungen an. Die Verwunderung ist vollständig, wenn sich herausstellt, dass die Spiele selbst auf kleinste Bewegungen reagieren. „Schau, was ich kann!“



Hält die vertraute Umgebung intakt
Das mobile Gerät hängt unauffällig an der Decke und projiziert auf den vertrauten Tisch. Auf Knopfdruck verwandeln Sie den Tisch in ein Spielfeld, ohne die sichere, vertraute Umgebung der Bewohner zu verändern.



Ist der Vorläufer auf dem Markt
Active Cues ist Marktführer in interaktiven Spielen für Menschen mit Demenz. Die Tovertafel ist zu einer beliebten Aktivität für Pflegeeinrichtungen im In- und Ausland geworden. Inzwischen spielen schon über 1800 Einrichtungen mit der Tovertafel!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Haben Sie Fragen oder möchten Sie eine gratis Vorführung?
www.tovertafel.de/kontakt

Referenzen:
1. Anderiesen Le Riche H. (2017). *Playful Design for Activation: Co-designing serious games for people with moderate to severe dementia to reduce apathy*. (Diplomarbeit)
2. Bruil L., Adriaansen M. J. M., Groothuis J. W. M., Bossenma E. R. (2018). *Kwaliteit van leven van verpleeghuisbewoners met demantie voor, tijdens en na het spelen van Tovertafel*. *Tijdschr Gerontol Geriatr*. 49(2). Doi 10.1007/978-94-007-017-0243-3.

www.tovertafel.de
[@tovertafel](https://twitter.com/tovertafel)
www.facebook.com/tovertafel



Tover_Tafel.mp4

Video mit einer Länge von 0:06

PADLET DRIVE

Stolpersteine:

QR-Code wurden teilweise entfernt (Vandalismus), mussten kurzfristig ersetzt werden.

Tover Tafel

Spielerische, interaktive Lichtprojektionen regen ältere Menschen dazu an, sich zu bewegen und gemeinsam Spaß zu haben.

<https://tovertafel.de/>



Bike Labyrinth | virtuelle Radtouren | Altenpflege von Bike Labyrinth

YOUTUBE

active cues
TOVERTAFEL
original



„Wir sehen überall Menschen in Bewegung kommen, die sonst nur stillsitzen würden. Die Tovertafel verbindet und sorgt für eine gute Atmosphäre.“
Ellen Slagter, Altenpflegerin,
Pflegezentrum Rozengarde

TOVERTAFEL ORIGINAL
Bringt etwas in Bewegung

Ein heller Moment, eine Erinnerung die auftaucht, ein unerwarteter Witz. Dies sind seltene Glücksmomente für Menschen mit Demenz, aber damit umso wertvoller. In den späteren Phasen können sie passiver werden und unter Apathie leiden. Die interaktiven Lichtprojektionen der Tovertafel Original durchbrechen die Apathie und bereichern die Welt von Menschen mit Demenz, indem sie Bewegung und spezielle Kontaktmomente stimulieren. Das einzigartige Schauspiel auf dem Tisch bringt Jung und Alt zusammen!



www.tovertafel.de @tovertafel www.facebook.com/tovertafel

mehreren daran sitzen kann. Zweitens aufgrund seiner schnellen Reaktionszeit und den **zwölf Berührungspunkten**, welche gleichzeitig erkannt werden.

Tablet-Kurs

Ablauf

Tablet-Einsteigerkurs für ältere Menschen

Organisiert vom Quartiersbüro Hammer Osten im DRK-Senioren-Stift in Kooperation mit Studierenden der Hochschule Hamm-Lippstadt



Tablet-Einsteigerkurs DRK_Pflegetag_30.10.20

PowerPoint-Präsentation

PADLET DRIVE



Tablet-Kurs

Fotos



De Beleaf TV

Der Bildschirm des **Aktivitätstisches** ist ein hochwertiger Multi-Touch-Screen. Dieser entspricht den hohen Anforderungen des Pflege- und Betreuungsalltags. Anpasst an die Zielgruppe ist der Bildschirm **stoßfest** und hat eine spritzwassergeschützte Oberfläche, auf die auch mal ein Glas Wasser kippen kann. Der Touchscreen eignet sich ideal für Gruppenarbeiten: Erstens aufgrund seiner Größe, da man wie an einem Tisch mit

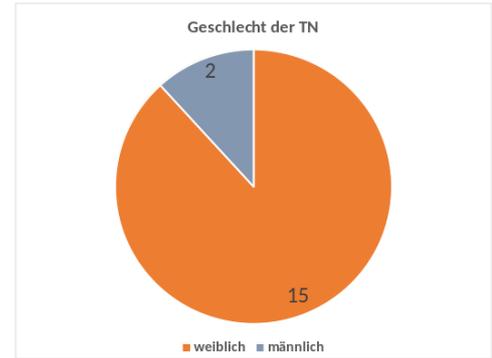
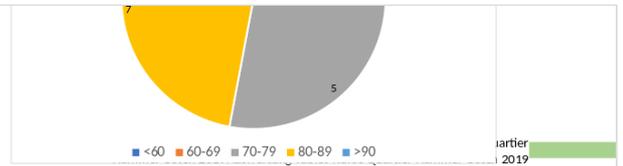
Tablet-Kurs

Tipps und Tricks

Fahrradklingel anbringen:



Auswertung Tablet-Kurse 2019



Statistik Tablet-Kurs_2019

Word-Dokument

PADLET DRIVE

Selfie-Workshop

„Selfies für SeniorInnen“ in Essen: Kreativ-spielerischer Zugang zum Internet für kulturelle und digitale Teilhabe im Alter - DRK-Kreisverband Essen e.V.

Mit dem ältesten Selfie von 1909 steigt die Medienkünstlerin Anna Hepp ein, um Verständnis zu wecken und Generationen zusammenzuführen, die scheinbar nicht weiter entfernt sein könnten: „Die jungen Leute fotografieren sich doch ständig“, beklagt eine Teilnehmerin ihr Unverständnis. Das Selbstportrait ist allerdings nichts Neues.



DRK-ESSEN

De Beleef / Tover-Tafel

Qwiek-up

Digitale Schnitzeljagd

Test – MADLEEN KNAUTH

Bike Labyrinth
