



Mit Spaß in die Zukunft

Digitale Tools zur Senior*innen-Freizeitgestaltung

Mit Spaß in die Zukunft: Digitale Tools zur Senior*innen-Freizeitgestaltung



Jutta Jeretzky

Diplomsozialarbeiterin, Quartiersentwicklerin in der Stadt Hamm seit September 2017 im Quartiersbüro des DRK-Senioren-Stifts (mehrgliedrige stationäre Senioreneinrichtung)



Madleen Knauth

Fundraising / Mitglieder / Projektentwicklung
DRK-Kreisverband Essen e.V.



Foto von Olya Kobruseva von Pexels

Ein paar Fragen

Zum Einstieg



Foto von Anna Shvets von Pexels

Unsere Leitfrage:

Welche Rolle haben soz. Organisationen dabei die Potenziale des Internets für 60+ auszuschöpfen?

Soziale Organisationen als „Digital-Coaches“



- **Digitale Teilhabe ermöglichen**
- **Unabhängigkeit steigern durch eigene Kompetenz**
- **Lebensqualität erhöhen**
- **Einsamkeit reduzieren/Vernetzung & Kontakt ermöglichen und halten (z.B. während Pandemie)**
- **Sicher im Netz unterwegs sein können**
- **„wieder mitreden können“**

Ideen und Anregungen für Freizeitgestaltung mit digitalen Elementen



Idee #1: Digitale Schnitzeljagd 60+

- Quartiersentwickler*innen der Stadt Hamm initiieren eine „Digitale Schnitzeljagd“ für Senior*innen im Hammer Kurpark (für 3 Wochen)
- QR-Codes werden an verschiedenen Stellen im Park platziert
- Hinter den QR-Codes verbergen sich Fragen, die zu einem Lösungswort führen
- unter den ausgefüllten Teilnahmebögen werden Preise verlost
- Unterstützung durch technikerfahrene Senior*innen und Schüler*innen wird angeboten



Idee #1: Digitale Schnitzeljagd 60+

Ziele des Projektes:

- Hemmschwellenabbau gegenüber modernen Medien
- Aufzeigen der Möglichkeiten zur Handynutzung im Alltagsleben
- interessanter Bewegungsanreiz in schöner Umgebung
- Durch Unterstützung durch Jugendliche intergenerativer Ansatz

Stolpersteine:

- QR-Codes wurden teilweise entfernt (Vandalismus), mussten kurzfristig ersetzt werden.



Idee #2: Selfies für Senior*innen

- Multiplikator*innen Seminar in Essen mit Kölner Künstler*innen-Kollektiv „Portrait Me“, die den Nutzen mobiler Endgeräte mit Selfies und Kurzvideos vermitteln





Foto von Kaboompics .com von Pexels

Genießen Sie die...

Pause & bitte klicken Sie auf den Link im Chat



Weiter geht es mit den Ideen zur Senior*innen-Freizeitgestaltung

Willkommen zurück!

Idee #3: Tablet-Einsteigerkurs für ältere Menschen

Zielgruppe: Ältere aus dem Quartier, die
keine/wenig Erfahrung im Umgang mit dem
Internet haben

Ausgangsbedingungen:

- Stiftung Digitale-Chancen und Telefonica
Deutschland stellen 10 Tablets für 8 Wochen
kostenlos mit Flatrate zur Verfügung
- Studierende der Hochschule Hamm-Lippstadt
können als „Lehrer“ gewonnen werden
- 10 TN und 4 - 5 Studierende pro Kurs
- 7 Einheiten je 1,5 Stunden 1x pro Woche im
DRK-Senioren-Stift



Idee #3: Tablet-Einsteigerkurs für ältere Menschen

Durchführung:

- Einführung in die Bedienung eines Tablets
- Erste Schritte mit Hilfe von Spielen – „wischen“ üben etc.
- Inhalte der Stunden: E-Mail einrichten, Fotografieren, Apps runterladen, Dokumente anlegen und verwalten, Suchfunktion
- TN „üben“ zu Hause (Flatrate auf dem Gerät)
- Zu Beginn jeder Stunde Wiederholung des Gelernten
- Eingehen auf die Wünsche der TN
- Abschluss: Actionbound – „digitale Schnitzeljagd“ mit Aufgaben



Idee #3: Tablet-Einsteigerkurs für ältere Menschen

Motivation der Teilnehmenden:

- **Neugier,**
- **Kennenlernen neuer Techniken,**
- **Lernen, Unwissenheit überwinden,**
- **nicht „mithalten“ können,**
- **Interesse an digitalen Geräten,**
- **Sicherheit am Computer**



Idee #3: Tablet-Einsteigerkurs für ältere Menschen

Zitat einer TN (per Mail):

„Ich möchte mich ganz herzlich bedanken bei allen, die es ermöglicht haben, dass ich an diesem Kursus zum Umgang mit dem Tablet teilnehmen konnte.

Ich bin neunzig Jahre alt und kannte mich gar nicht mit Tablet, Internet, also mit der neuen Technik aus, doch die Studenten haben es in kurzer Zeit geschafft.

Ich weiß jetzt, dass ich mit der ganzen Welt verbunden bin und brauche keine Angst vor der digitalen Technik zu haben...“



Idee #4: Spielekonsolen aus dem Technikhandel

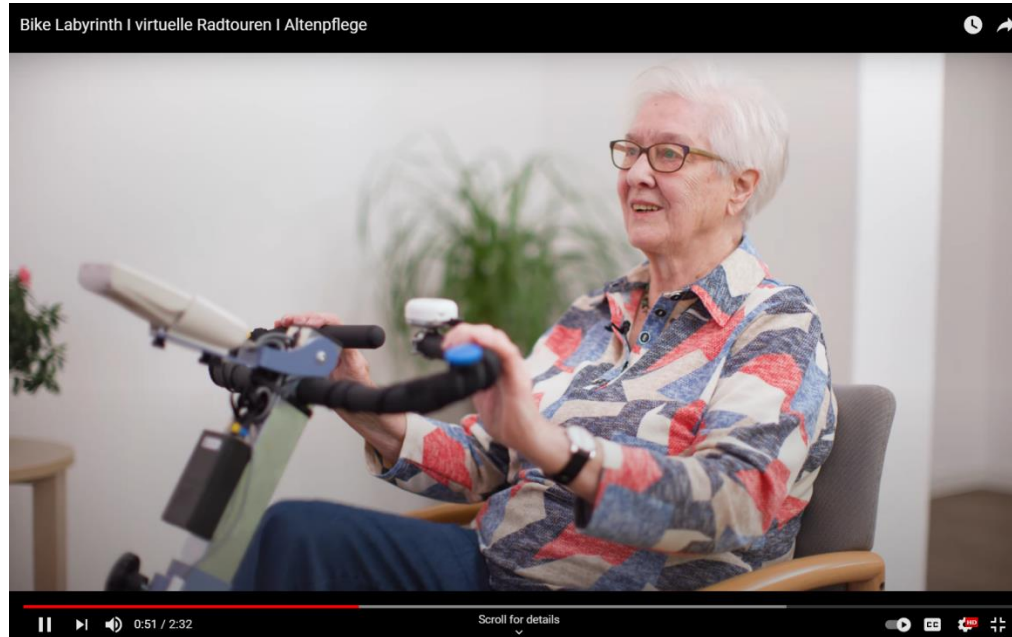


Nintendo Switch, PlayStation, X-Box,
frühere Generationen wie Wii

Oder auch Einstieg mit Computer-
Spielen, TipToi etc.



Idee #5: Digitale Fahrradtouren mit dem Bike Labyrinth



Idee #6: Tover-Tafel und De Beleef TV



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit! Gibt es Fragen?

Madleen Knauth

DRK-Kreisverband Essen e.V.
0201 84 74 153
madleen.knauth@drk-essen.de
www.drk-essen.de

Jutta Jeretzky

Quartiersbüro Hammer Osten
DRK-Senioren-Stift Mark GmbH
02381 98 281 76
Jeretzky@drk-senioren-stift-mark.de

Zur Dokumentation

Link zum Mitmach-Padlet:

<https://padlet.com/madleenknauth/w21m318bgamuzd4e>

Link zum Dokumentations-Padlet mit Hintergrundinformationen zu den vorgestellten Projekten:

<https://padlet.com/madleenknauth/i63a15hkyctvpqf7>