

Frühjahrsakademie 2021

“Teilhabe älterer Menschen im Sozialraum digital ermöglichen?! – Ideen und Projekte aus der Seniorenarbeit vor Ort“

Digitalisierung im Alltag - Informieren und ausprobieren

Erkenntnisse aus drei Jahren DigiQuartier

M. Cirkel, J. Erdmann, J. Kleist

Projektlaufzeit: 01.05.2018 – 31.08.2021

Gliederung



1. **Bitte ein Bit –**
Wie kann Digitalisierung im Quartier funktionieren?
2. **Projekt DigiQuartier –**
Aufbau digitaler Kompetenzen
3. **Devices im Quartier –**
Digitalisierung & Quartiersentwicklung in drei Modellquartieren

Bitte ein Bit!

Wie kann Digitalisierung im Quartier funktionieren?

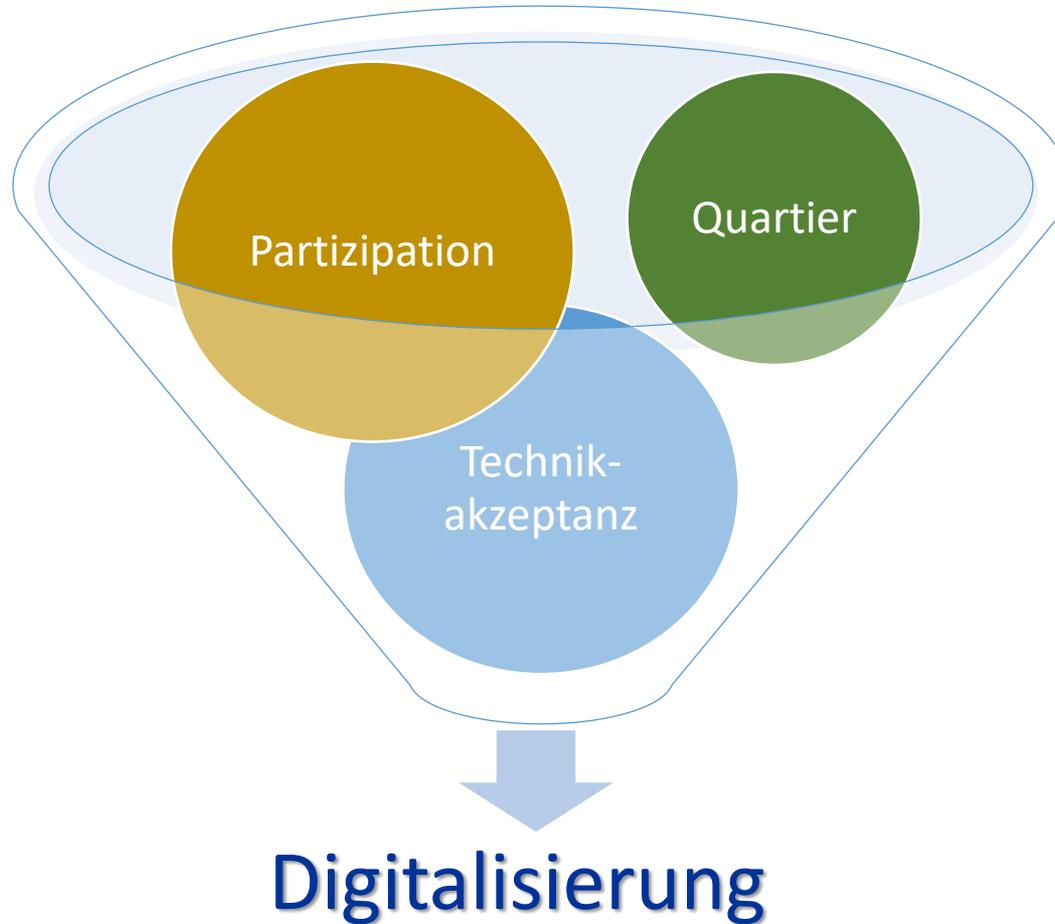
Referent: Michael Cirkel

Digitalisierung im Quartier



1. Was steckt dahinter?
2. Was sind die wesentlichen Komponenten?
3. Was sind die Zugänge?
4. Was wollten wir eigentlich?

Drei Ausgangsüberlegungen

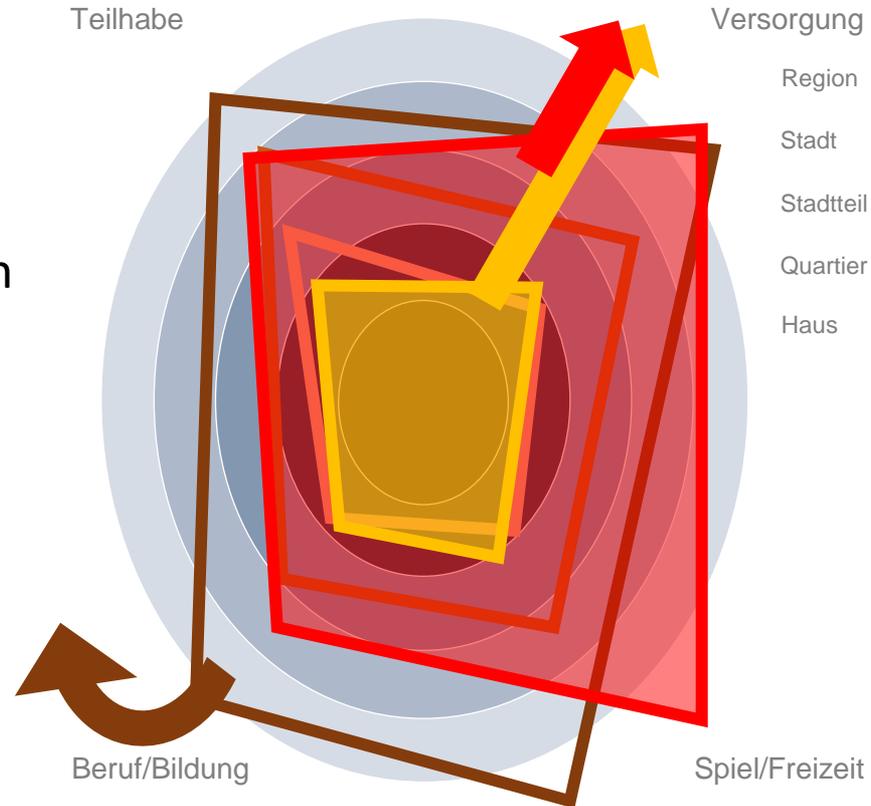


Das Quartier als Wohn- und Lebensmittelpunkt



Veränderung von Aktionsradien
mit zunehmendem Alter

Kinder
Jugendliche
Menschen 20+
Menschen 65+
Menschen 85+



Ausgangslage: Digitalisierung und Alter



- An rund einem Fünftel der Bevölkerung ist die Digitalisierung bisher vorbeigegangen, darunter vor allem Ältere, gering Qualifizierte und Alleinlebende.
- Eigenmotivation nur sehr gering ausgeprägt.
- Ängste vor neuen Technologien herrschen vor.
- Technologiegetriebene Verbreitungsansätze erreichen diese Gruppe kaum



Ziel: Technikvermittlung für Ältere



- Wichtige Faktoren der digitalen Inklusion:
 - Ungleichzeit der Entwicklung,
 - Kurze Innovationszyklen,
 - Unterstützung des Alltagshandelns,
 - Praxistauglichkeit
 - Individualität der Zielgruppe
- Partizipative Technikvermittlung
 - Informieren, Sensibilisieren, Technikanwendungskompetenz und Techniksouveränität erhöhen, um selbstbestimmt über den Nutzungsgrad und die Nutzungstiefe urteilen zu können

Ängste nehmen und motivieren

Wissen

Kompetenz



Offenheit

Neugier

Kinder von heute werden
den Zusammenhang nicht verstehen...

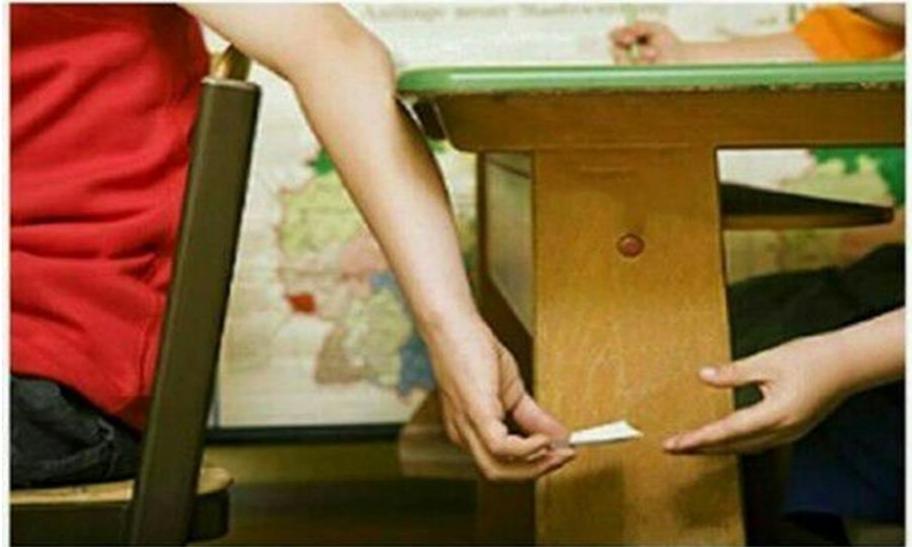
Persönliche Präsenz zeigen, an sozialen Bedürfnissen anknüpfen



Um

- zu erklären, was Digitalisierung bedeutet.
- wie sie helfen kann.
- die Möglichkeit zu bieten, Produkte und Anwendungen zu erkunden zu erleben.

Mein damaliges Whatsapp in der Schule:



Quelle: <https://funpot.net/?104521>

Ziel – Digitalisierung und Alter

Was wollen wir:
Vom digitalen Analphabeten zur
„Generation KI“?



Quelle: <https://medium.com/@manasim.letsnurture/rise-of-wearables-and-future-of-wearable-technology-1a4e38a2fbb6>

Digitalisierung erfahrbar machen



Quelle: <https://alphaprof.de/2018/01/digitale-medien-im-unterricht>

Ich kann das Wort „Digitalisierung“ nicht mehr hören. Digitalisierung bedeutet nichts weiter als den Ausbau von Infrastruktur und die Veränderung von Prozessen. (...) Das ist wie die Autobahnisierung oder die Schienenlegisierung.

(Ingmar Hoerr, Unternehmer, Interview Stuttgarter Zeitung 17.8.2017)

Projekt DigiQuartier – Aufbau digitaler Kompetenzen

Jan Erdmann, M.A., Projektleitung DigiQuartier

Gliederung



1. Projekt DigiQuartier
2. Kooperations- und Projektpartner
3. Aufbau digitaler Kompetenzen
 - Digital-Treffs
 - Technikdatenbank
 - Bücherei der Dinge
 - Zusätzliche Angebote
4. Transferkonzept und Ausblick

1. Projekt DigiQuartier



- Einsatz digitaler Technologien sollen die Bereiche Pflege und Quartiersentwicklung verbessern
- Fördergeber: Ministerium für Wirtschaft, Innovation, Digitalisierung und Energie des Landes Nordrhein-Westfalen



Ziel: Längeres eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden gemäß unseres Leitbildes „**ambulant vor stationär**“.

2. Kooperations- und Projektpartner



Kommunen:

Castrop-Rauxel
Europastadt im Grünen



Stadt Dorsten
Der Bürgermeister



Wissenschaft:



Institut Arbeit und Technik



3. Aufbau digitaler Kompetenzen



Digital-Treffs:

- offenes Sprechstundenangebot um sämtliche technische Fragen zu beantworten
- Geräte zum Testen und Üben sind vor Ort vorhanden
- Teilnahme ist kostenfrei
- Termine finden regelmäßig statt

3. Aufbau digitaler Kompetenzen



Technikdatenbank:

- Wegweiser moderner Technologien für den sichereren und komfortableren Alltag hinsichtlich...
 - Einsatzmöglichkeiten
 - Funktionsweise
 - Nutzen
- Link: <https://www.digi-quartier.de/technikdatenbank/>



Sie befinden sich hier: [Technikdatenbank](#) -> [Technikdatenbank - Detailseite](#)

Matratzenheber "Mattup"

Der Matratzenheber "Mattup" erleichtert das Wechseln des Bettlakens. Mithilfe der Vorrichtung lässt sich die Matratze per Knopfdruck am oberen sowie am unteren Ende anheben, sodass die Matratze beim Wechseln des Bettbezugs nicht extra angehoben werden muss.

Umsetzung / Installation

Das System "Mattup" lässt sich einfach unter der Matratze anbringen. Die Steuerung ist über einem Kabel mit der Vorrichtung verbunden.

Fallbeispiel

Frau Hofmann hat immer wieder mit Rückenproblemen zu kämpfen. Im Alltag ist ihr das Hochheben von Gegenständen deshalb besonders unangenehm. Vor allem Betätigungen wie das Wechseln des Bettlakens und Anheben der Matratze fallen ihr dadurch sehr schwer. Um sich das wechseln ihres Bettbezugs zu erleichtern, richtet Sie sich deshalb den Matratzenheber "Mattup" ein. Nun stellt Frau Hofmann das Wechseln des Bettzeugs in Zukunft vor keine Probleme mehr.

Einsatzarten:

- Automatisierung

Einsatzorte:

- Eigene Wohnung
- Stationäre Einrichtung
- Ambulante Pflege

Anwender:

- Organisationen im Quartier
- Private Nutzer
- Ambulante Pflege
- Stationäre Pflege

Auf einen Blick

Vorwissen: *

Installation: **

Handhabung: *

Zielgruppe/Reichweite: *****

Kategorien

**Ambient Assisted Living /
Haustechnik / Sicherheit**

Gesundheit und Pflege

Hersteller / Ansprechpartner

www.mattup.com

[Zurueck](#)



3. Aufbau digitaler Kompetenzen



Bücherei der Dinge:

- Verleih von Geräten aus den Bereichen:
Pflege, Sicherheit, Körperliche Aktivität
- 14 Tage kostenlos ausleihbar
- Büchereiausweis mit kooperierenden Bibliotheken
- **Ziel:** Nutzen der Digitalisierung und technischer Geräte aufzeigen sowie Berührungsängste abbauen



Quelle: Erdmann

3. Aufbau digitaler Kompetenzen



Zusätzliche Angebote:

- **Smartphone Grundlagenschulungen:**
 - Smartphone-Schnupperkurs, Smartphone als Alltagshelfer...
- **Informationsveranstaltungen:**
 - Datenschutz, Altersgerechte Assistenzsysteme...
- **Exkursionen:**
 - Fraunhofer – InHaus Zentrum, KogniHome, DeltaDore...

4. Transferkonzept und Ausblick



- Sammeln von gewonnenen Erkenntnissen, neuem Wissen und Erfahrungen sowie deren Dokumentation
- Verschriftlichung von Ergebnissen mit reflektierten Erfahrungswerten für Kommunen

Ziel: Entwicklung von Konzepten gemäß unseres Leitbildes „**ambulant vor stationär**“, die Kommunen unterstützen, Potentiale der Digitalisierung in unterschiedlichen Quartieren zu nutzen

Devices im Quartier – Digitalisierung & Quartiersentwicklung in drei Modellquartieren

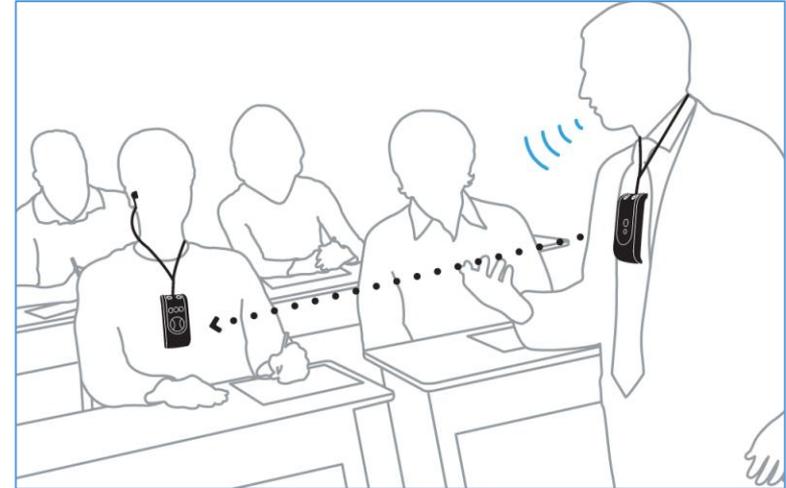
Janina Kleist, M.A., Quartiersmanagement DigiQuartier Herten

Devices im Quartier



Höranlage

- Hörunterstützung zur barrierefreien Teilhabe
- in allen drei Quartieren implementiert
- Erklärfilm
- Verleihinfrastruktur schaffen



Devices im Quartier



xxl-Tablet/ Quartierscomputer

- Online-Infos für Ältere ohne Internetzugang
- Halböffentlicher Raum (Innenstadtbüro)
- Backend-Betreuung
- Stadtentwicklung, Innenstadtbüro, Senior*innenbüro beteiligt



Devices im Quartier



Digital-Box

- Verleih von Geräten wie in „Bücherei der digitalen Dinge“ in einer Box an Pflegeeinrichtungen
- Leihdauer 4-6 Wochen
- Implementation Verleihinfrastruktur
- Alternative zur Bücherei der digitalen Dinge



Devices im Quartier



Technikausstattung für Digitaltreffs

- Statt Schulung an privaten Geräten (Datenschutz)
- Geräte: Tablets, Smartphones, Laptops



Quelle: Computertreff Herten

Devices im Quartier

E-Rikscha zur Quartiersvernetzung

- Austausch, Aktivierung von Erinnerung, Mobilität erhalten
- Lieferung voraussichtlich März 2021
- Kooperation mit örtlichen Wohlfahrtsverbänden und Vereinen



Devices im Quartier

Smarter Seniro*innengarten

- Smarte Bewässerungsanlage in öffentlichem Garten + QR-Codes
- Information, Bildung und Veranstaltungsort zu naturbezogenen Themen
- Intergenerationell





Vielen Dank.

www.kreis-re.de/DigiQuartier

www.digi-quartier.de/technikdatenbank/