

Wohlbefinden älterer Menschen im Kommunen fördern – aber wie?

Seminarangebote im Jahr 2020 für Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit

Die Erhaltung der Selbstständigkeit und die Förderung des Wohlbefindens älterer Menschen ist eine wichtige gesellschaftspolitische Zielsetzung im Rahmen der Seniorenarbeit.

Wie kann es gelingen gemeinsam mit allen Trägern und Akteuren ein Wohnumfeld mit Angeboten für ältere Menschen zu gestalten, das ihnen eine gesunde Lebensweise ermöglicht. Leckere ausgewogene Mahlzeiten in Gemeinschaft, Musik und Bewegung und die Teilnahme an geselligen, kulturellen und informativen Veranstaltungen sind für die körperliche und seelische Gesundheit von großer Bedeutung.

Expertinnen und Experten von verschiedenen Institutionen erläutern in der Seminarreihe „Im Alter IN FORM – Gesundheit älterer Menschen fördern“ die fachlichen Grundlagen und erörtern mit den Teilnehmenden Umsetzungsstrategien. Ergänzend werden Instrumente und Methoden für mögliche Vorgehensweisen der Zusammenarbeit im Dorf, Quartier, Stadt oder Landkreis erarbeitet.

Die Seminarreihe umfasst vier Module à zwei Tage. Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Kosten: Die Seminargebühr beträgt für alle Module 500 €. Bei Buchung einzelner Module beträgt die Gebühr 150 €. Fahrt- und Übernachtungskosten können nicht erstattet werden. Die Honorare, sowie Kosten für Seminarunterlagen werden im Rahmen des BAGSO Projektes „Im Alter IN FORM“ vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert.

Die Termine, das detaillierte Programm und das Anmeldeformular der beiden Seminarreihen in Bonn und Würzburg finden sie unter:

<https://www.im-alter-inform.de/weiterbildung/beratung-fuer-kommunen/qualifizierungslehrgang-gesunde-lebensstile-in-kommunen-foerdern/>.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Thomas-Mann-Str. 2-4, 53111 Bonn

Tel.: 0228 24 999 322

E-Mail: inform-seminare@bagso.de