

Programm

15:30 Uhr
Stehcafé und Infobörse

16:00 Uhr
Begrüßung
Matthias Selle, Kreisrat

16:10 Uhr
„Digitalisierung im Alltag älterer Menschen“
Vortrag Daniel Hoffmann
Kuratorium Deutsche Altershilfe,
Forum Seniorenarbeit NRW

17:00 Uhr
Vorstellung der Thementische

17:15 Uhr
Kaffee, Tee und Infobörse

17:40 Uhr
Parallele Tischgespräche

18:40 Uhr
Vorstellung der Ergebnisse

19:10 Uhr
Imbiss im Foyer

Ende ca. 19:45 Uhr

Moderation
Susanne Klesse, Seniorenbüro Landkreis
Osnabrück

Einladung

Verbindliche Anmeldung

bitte bis zum 26. März

Online-Anmeldung unter folgendem Link:
www.landkreis-osnabrueck.de/alterngestalten

Telefon: (0541) 501-3831

Post: Landkreis Osnabrück
Seniorenbüro
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück

Veranstaltungsort

Landkreis Osnabrück,
Kreishaus, Sitzungssaal

Weitere Infos:



design: www.lichtweis.de

Einladung

„Auf gute Nachbarschaft!“
Gemeinsam Alter(n) gestalten

Dienstag, 2. April 2019
Beginn: 15:30 Uhr

„ÄLTERWERDEN UND
DIGITALISIERUNG“



Digital mobil im Alter?

Es gibt kaum noch Bereiche im Alltag, die nicht von der Digitalisierung betroffen sind.

Wir nutzen täglich die digitalen Werkzeuge zur Kommunikation, um uns zu informieren, im Internet einzukaufen oder um zu jeder Zeit Musik und Filme zu genießen.

Das Internet und die damit verbundenen Technologien bieten besonders auch älteren Menschen Chancen auf Teilhabe und Lebensqualität. Und bei aller Skepsis überzeugen die Vorteile der Spracheingabetechnik: komfortabel und hilfreich nicht nur für ältere Personen.

Wie aber kann die noch vorhandene Kluft der Nutzung zwischen älteren und jüngeren Menschen verringert werden? Wie können wir die digitalen Kompetenzen Älterer stärken?

Mit der Veranstaltungsreihe „Auf gute Nachbarschaft!“ bietet der Landkreis Osnabrück ein Forum zu Themen rund um das Älterwerden an. Es ist ein Ort für Informationen, Begegnungen und Erfahrungsaustausch, wo aktuelle Fragen und innovative Ansätze der Seniorenpolitik vorgestellt und diskutiert werden.

Eingeladen sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger und haupt- und ehrenamtlich Aktive in den Bereichen Seniorenarbeit und freiwilliges Engagement.

Seien Sie neugierig!
Ihr Seniorenbüro

Vortrag Daniel Hoffmann

„Digitalisierung im Alltag älterer Menschen“

Neben den vielfach propagierten Chancen führt die Digitalisierung der Gesellschaft besonders bei älteren Personen auch zu Verunsicherungen. Fest steht aber, wer nicht mit dem Internet und den neuen Medien vertraut ist, wird schnell von der digitalen Teilhabe ausgeschlossen.

Im Vortrag werden Beispiele für diese Entwicklungen und die Herausforderungen präsentiert. Welchen Beitrag kann digitale Technik zu einem guten Leben im Alter leisten? Wie können technische Geräte und digitale Anwendungen den Alltag erleichtern? Im Fokus stehen die Aspekte der Teilhabe, der Versorgung und der Gestaltung von sozialen Beziehungen und Hilfestrukturen im Alltag.

Abgerundet wird dieser Impuls durch die Darstellung einer Technologie, die wir früher nur aus Science-Fiction kannten: Ein Gespräch, ein Spiel mit Alexa.

Zum Referenten:

Daniel Hoffmann ist wissenschaftlicher Mitarbeiter im Kuratorium Deutsche Altershilfe und Projektleiter des Forum Seniorenarbeit NRW.

Sein aktueller Arbeitsschwerpunkt: „Digitale Ideen für Sozialraum und Nachbarschaft“. Dabei geht es sowohl um die Nutzungsmöglichkeiten digitaler Techniken zugunsten älterer Menschen als auch um die Entwicklung neuer Engagementfelder im digitalen Raum.



Austausch, Informationen und Diskussionen in parallelen Tischgesprächen

In kleinen Gruppen diese Themen vertiefen:

- Smartphones und Apps – Chancen und Möglichkeiten für die Seniorenarbeit vor Ort
- Hilfe zur Selbsthilfe – online älter werden mit Computer-AG und Seniorencomputerclub
- Mobile Notrufsysteme – intelligente Notfallerkennung auch unterwegs
- Projekt: Ehrenamtliche Medien- und Techniklotsen helfen beim Umgang mit neuen Medien
- Neues aus dem LivingLab zum Thema „Wohnen und Pflege“
- Gut beraten und gut vernetzt mit der neuen „SoLKO-App“