

Die Teilnahme an dieser  
Veranstaltung ist kostenfrei

Eine Anmeldung ist erforderlich  
bis zum 15. Oktober!

S.Czepan@ostfildern.de  
Telefon 0711 - 442072

#### Veranstalter:

**Stiftung ProAlter**  
für Selbstbestimmung und Lebensqualität  
Gürzenichstraße 25 • 50667 Köln  
Tel.: 030-221 82 98-31  
Fax: 030-221 82 98-31  
Mail: info@stiftung-pro-alter.de

**Leitstelle für Ältere der Stadt Ostfildern**  
Bonhoefferstr. 4 • 73760 Ostfildern  
(Scharnhäuser Park)  
Tel.: 0711-44 20 72  
Fax: 0711-44 00 97 34  
Mail: S.Czepan@Ostfildern.de

So erreichen Sie das  
Stadthaus Ostfildern  
Scharnhäuser Park:

#### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Am Hauptbahnhof Stuttgart in die **Stadtbahn U7** Richtung Ostfildern-Nellingen einsteigen.  
Ausstieg an der Haltestelle „**Scharnhäuser Park**“. Fahrdauer ca. 20 Minuten.

#### Anreise mit dem Pkw:

##### Anfahrt von der A8

- Ausfahrt Esslingen/Ostfildern - Stadtteil  
Nellingen - Richtung Scharnhäuser Park

##### Anfahrt von der B10

- Ausfahrt Esslingen-Weil / Ostfildern  
- Aufstiegstraße Richtung Ostfildern  
– Scharnhäuser Park

#### Parkmöglichkeiten:

##### Tiefgarage unter dem Stadthaus

Einfahrt über die Gerhard-Koch-Straße  
(ALDI, Drogeriemarkt)  
kostenpflichtig



Stiftung **ProAlter**  
für Selbstbestimmung und Lebensqualität

„Mit über  
80 Jahren“

23. Oktober 2018  
14.00 - 17.00 Uhr  
Stadthaus Ostfildern  
Scharnhäuser Park  
Gerhard-Koch-Straße 1

Die Veranstaltung wird gefördert durch die



Menschen über 80 sind heute ganz andere als vor 30 oder 50 Jahren. Sie können und wollen in der Gesellschaft beteiligt bleiben. Diesem Thema gilt es, Raum zu geben.

#### **Ziele der Veranstaltung:**

- Der demografischen Entwicklung Rechnung tragen: sogenannte Hochbetagte sind eine sehr plurale Zielgruppe, nicht nur älter werdend als je – sondern auch geistig und körperlich fitter denn je
- Es gilt, ihnen gesellschaftlich einen Platz zu geben, quasi eine bislang „nicht ausgeleuchtete Altersgruppe“ sichtbar zu machen
- Menschen über 80 Engagement-Optionen zu erhalten bzw. zu eröffnen – insbesondere bei den aktuell überall laufenden/ entstehenden Quartiersprozessen

#### **Eingeladen sind:**

- Interessierte aller Altersgruppen
- Struktur-/Entwicklungsverantwortliche und Entwicklungsinteressierte aus den Kommunen
- Über 60-Jährige, um Ermutigung für ein Leben mit durchschnittlich noch 20-25 Jahren zu erfahren
- Über 80-Jährige, um sich bestätigt, gefordert, motiviert zu sehen
- Politisch Verantwortliche aus Gemeinderäten u.a.

#### **Mitwirkung:**

- Altenhilfeplanung Landkreis Esslingen in Kooperation mit dem Kuratorium Deutsche Altershilfe, bisher Köln - jetzt: Berlin
- Kreissenorenrat und Stadtseñorenrat Esslingen
- Bürgerstiftung Ostfildern

14.00 Uhr **Begrüßung**  
Oberbürgermeister *Christof Bolay*

14.10 Uhr **Selbstbestimmung und Lebensqualität im Alter**  
**Ziele der Stiftung ProAlter in Bezug auf die demographische Herausforderung**  
*Rudolf Schmidt*, Vorsitzender der Stiftung ProAlter und Vorsitzender des Aufsichtsrats des Kuratoriums Deutsche Altershilfe

14.30 Uhr **„Mit über 80 – den Jahren Leben geben“**  
**Ein Gewinn für den Einzelnen selbst und die Gesellschaft**  
Vortrag von Prof. Dr. *Ursula Lehr*, Bundesministerin a.D.

15.15 Uhr **Kaffee und Köstlichkeiten von Bäckerinnen „Mit über 80 Jahren“**

15.45 Uhr **Talk 1: Engagement und Lebenslust**  
**Mit vier Gästen über 80**  
*Dr. Wolfgang Roser*, Landschaftsführer am Naturschutzzentrum Schopfloch,  
*Inge Baumann*, Soziales Engagement im Heim, *Jürgen Detloff*, Freilichtmuseum Beuren,  
*Erika Pfeifer*, PC-Schulung in Senioren-Wohnanlage

16.15 Uhr **Musikalische Pause**

16.30 Uhr **Talk 2: Perspektiven**  
**Engagiert auch im hohen Alter - gibt es Grenzen?**  
*Simona Steimle*, Beratungsstelle und Wohnen für Ältere, Stadt Ostfildern  
**Die Ressourcen zählen**  
*Birgit Schaer*, Sachgebiet Altenhilfeplanung/Altenhilfefachberatung, Landkreis Esslingen  
**Mutmachgeschichten**  
*Hartwig von Kutzschenbach*, Alzheimer Gesellschaft BaWü, Leiter des sozial-psychiatrischen Dienstes für alte Menschen

**Was uns die neuen Erfahrungen lehren**  
Dr. *Peter Stapelberg*, Bürgerstiftung Ostfildern

**Moderation der Gespräche:** *Inge Hafner*, Stiftung ProAlter

17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**