

TICKETS SICHERN!

www.schwerte-tanzt.de	Preis (pro Person)
Workshops (11 – 17 Uhr) • Teilnahme an den Workshops mit Top-Referentinnen (Auswahl aus 19 Angeboten) • Verpflegungspaket (1 Flasche Wasser 0,7 und zwei halbe Brötchen)	49 €
Tanzabend im Ruhrtal (17.30 – 21 Uhr) • 1 Hövels Stößchen zur Begrüßung • Tanz- und Unterhaltungsmusik • Programm • Mitmachaktionen/ -tänze	
Westfälisches Buffet Rohrmeisterei (Halle 3) Teilnahme am westfälischen Buffet nur mit Vorbestellung. • Suppe, Salatbuffet, drei Hauptgerichte zur Wahl, Dessert	14,90 €
Einzel-Ticket Workshops	42 €
Einzel-Ticket Tanzabend	14 €
NEU: In der Zeit von 10 – 11 Uhr wird ein kostenloser Shuttleservice vom Schwerter Bahnhof zur Rohrmeisterei und in der Zeit von 19.30 – 21.30 Uhr von der Rohrmeisterei zum Schwerter Bahnhof eingerichtet.	

(Alle Preise verstehen sich zzgl. 2 € Systemgebühr pro Ticket) Hinweis: Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nicht gestattet. Die Rohrmeisterei hält Kaffee-, Kuchen- und Getränkeangebote für Sie bereit.

Tanzen im Sitzen – mit Rhythmusinstrumenten

Hölzer, Trommeln, Kastagnetten, Rasseln - alles im Einsatz. Miteinander, nacheinander – wie es kommt

Tanzen im Sitzen – Thementänze

Bilder schaffen, um Erinnerungen wachzurufen – hier ist Fantasie gefragt.

Koordination im Sitzen

Wenn die rechte Hand patscht, während der linke Fuß kreist, dann glühen die Synapsen und wir haben richtig Spaß.

Wiener Kontratänze und weitere Quadrillen

Lassen Sie sich ein auf Quadrillen, die Anfang des 19. Jahrhunderts in Österreich und England bei Hofe und anderswo in Kreuzaufstellung getanzt wurden.

Meditatives Tanzen

Getanzt wird überwiegend im Kreis zu klassischer, folkloristischer und moderner Musik (Der Reigen ist die älteste Form des Tanzes).



SCHWERTE
tanz
Workshops · Gala · Genuss

JA, ICH BIN DABEI!

- Einzel-Ticket Workshop (42 €)
- Einzel-Ticket Tanzabend im Ruhrtal (14 €)
- Tages-Ticket (49 €)**
- Westfälisches Buffet – so viel Sie mögen! (14,90 €)

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bitte abtrennen und per Mail, Post oder Fax an die Tanzschule Thiele schicken. Zahlung nach Rechnungsversand. **Anmeldungen ab 25.10.2015** unter schwerte-tanzt.de oder ab sofort über die Tanzleiter des BVST.

Die Veranstalter



ADTV-creadance Tanzschule Thiele
 Im Bohlgarten 6
 58239 Schwerte
 Fon 02304 14555
www.tanzschule-thiele.de



Rohrmeisterei Schwerte
 Ruhrstraße 20
 58239 Schwerte
 Fon 02304 2013001
www.rohrmeisterei-schwerte.de



Landesverband NRW
 Susanne Biermann
nordrhein-westfalen@seniorentanz.de

SCHWERTE
tanz
Workshops · Gala · Genuss

SENIOREN- TANZTAG NRW

18. FEBRUAR 2016



Tickets ab
25.10.15 unter
schwerte-tanzt.de
oder ab sofort
über die Tanz-
leiter des BVST.

WIR
FREUEN
UNS
AUF SIE!

WORKSHOP-PROGRAMM

Gesellschaftstanz in geselliger Form

Ob Rumba, Samba, Tango, Walzer, Fox – wir tanzen paarweise, im Kreis, in der Gasse, im Block.

Sing- und Kanontänze

Ganz unabhängig von der Stromversorgung: Wir machen unsere Musikbegleitung selbst.

Tanz einfach mit

Die gesamte Vielfalt des Seniorentanzes zum Kennenlernen.

Hecken und Ketten

Rechtsschulrig, linksschulrig, mit und ohne Hand, im Kreis, in der Gasse – es wird spannend!

Second Waltz

Wir tanzen den beliebten Gassentanz zu Musik von Dimitri Chostakowitch, gespielt von André Rieu.

Die Allgemeine Française

Diesen höfischen Tanz, nach der Melodie der „Fledermaus-Quadrille“, seit Tanzgenerationen beliebt, tanzen wir jetzt auch in Schwerte.

TANZEN
IST GANZ
VIEL HERZ!

Auch
Einzelpersonen
sind herzlich
willkommen!

REFERENTINNEN



Waltraud Biermann (WB)

- Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e.V.



Ulrike Bohnenkämper (UB)

- Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e.V.



Barbara Steltner (BSt)

- Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e.V.



Susanne Biermann (SB)

- Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e.V.



Barbara Schulze (BSch)

- Zertifizierte Tanzleiterin im BVST e.V.
- 2006 Ausbildung Meditation im Tanz bei Friedl Kloke-Eibl



Bundesverband
Seniorentanz e.V.

WORKSHOP-PLAN

Workshops können vor Ort ausgewählt werden. Änderungen vorbehalten.

	Halle 3 (großer Saal)	Halle 2 (Mitte/Foyer)	Halle 1 (Glaskasten)	Salon (Obergeschoss)	Halle 4 (Sporthalle)
Uhrzeit	Workshop				
11.00 – 11.30	Begrüßung und Aufsuchen der ersten Workshops				
11.30 – 12.30	Gesellschaftstanz in geselliger Form (WB) mittel bis anspruchsvoll	Tanz einfach mit – Startup (SB) für Einsteiger I	Second Waltz (BSch) Ein Gassentanz im Walzertakt 1. und 2. Teil	Tanz im Sitzen – mit Rhythmusinstrumenten (BSt)	Wiener Kontratänze und weitere Quadrillen (UB) leicht
12.30 – 12.45	Pause – Workshopwechsel				
12.45 – 13.45	Gesellschaftstanz in geselliger Form (WB) leicht	Tanz einfach mit – Next Level (SB) für Einsteiger II	Second Waltz (BSch) Ein Gassentanz im Walzertakt 3. und 4. Teil	Tanz im Sitzen – Thementänze (BSt)	Wiener Kontratänze und weitere Quadrillen (UB) mittel
13.45 – 14.30	Mittagspause – Workshopwechsel				
14.30 – 15.30	Sing- und Kanontänze (UB)	Hecken und Ketten in BVST-Tänzen (BSt) leicht	Die Allgemeine Française (WB) Die ersten Touren ...	Koordination im Sitzen (SB) leicht	Meditatives Tanzen (BSch) für Liebhaber
15.30 – 15.45	Pause – Workshopwechsel				
15.45 – 17.00		Hecken und Ketten in BVST-Tänzen (BSt) mittel bis anspruchsvoll	Die Allgemeine Française (WB) ... die nächsten Touren	Koordination im Sitzen (SB) mittel bis anspruchsvoll	Meditatives Tanzen (BSch) für Einsteiger
17.30 – 21.00 (Einlass ab 17 Uhr)	Tanzabend im Ruhrtal Programmpunkte: • Polonaise • Tanz- und Unterhaltungsmusik • Schwerter Operettenbühne – Volks- und Schlagermusik zum Mitsingen • Kindertanz-Vorführungen der Tanzschule Thiele • Mitmachtänze mit Susanne Biermann und Daniela Böckmann (BVST)				

Der Landesverband NRW im Bundesverband Seniorentanz e.V. (www.seniorentanz.de) präsentiert während des größten Tanzfestivals in Westfalen den Seniorentanztag mit 19 Workshopangeboten bei hochkarätigen Referentinnen des Landesverbandes und einem stilvollen Tanzabend im Ruhrtal mit unterhaltsamem Programm und tollen Mitmachaktionen.