

# Wohnglück bis ins Alter: Lesung und Beratung zu neuen Wohnformen im Alter

- **Infoabend zeigt neue Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben im Alter**
- **Versorgungssicherheit und Geborgenheit: "Wie wohne ich bin ins hohe Alter wie es mir gefällt?"**
- **Die Veranstaltung ist eines der Beispielprojekte der Bundesweiten Aktionstage Gemeinschaftliches Wohnen, die vom Bundesfamilienministerium (BMFSFJ) gefördert werden**

Wohnen im Alter, mitten in Köln – möglichst selbstbestimmt und in guter Gemeinschaft? Das wäre für viele Einwohner "Wohnglück". Genau darum geht es in der Lesung und dem Workshop "Wohnglück - Wo ist Tom?" am 24. September (19 bis 22 Uhr, Zülpicher Straße 309, 50937 Köln). Die Reihe richtet sich an Menschen, die jetzt über ihren "letzten Umzug" nachdenken oder aber einerseits altersbedingt nicht mehr allein leben wollen und andererseits nicht ins Pflegeheim möchten. Architekten und Berater stellen an dem Abend Alternativen und neue Wohnformen vor; Fragen werden direkt in der Runde besprochen. Die offene Veranstaltung ist eines der Beispielprojekte der Bundesweiten Aktionstage Gemeinschaftliches Wohnen, die vom Bundesfamilienministerium (BMFSFJ) gefördert werden.

Der Abend beginnt mit einer kurzen Lesung von Chantal Louis. In "Ommas Glück" hat sie lustige wie auch ernsthafte Geschichten und Erfahrungen mit ihrer Großmutter zusammengefasst, die in einer Wohngemeinschaft für demenzkranke Menschen lebt. Ein Fragebogen führt anschließend weiter ins Thema – mit der Kernfrage "Wie möchte *ich* eigentlich im Alter leben?". Anschließend stellen Fachberater neue Wohn- und Versorgungsformen vor. Dazu gehören etwa gemeinschaftliche Wohnformen oder Wohngemeinschaften auch bei wachsendem Betreuungs- und Pflegebedarf. Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es bei Larissa Fresdorf unter 0221 985 162 98.

## **Gemeinschaftliches Wohnen: Neue Ideen für mehr Lebensqualität**

Unter dem Slogan "Gemeinsam. Neu. Gewohnt." zeigen die Bundesweiten Aktionstage neue Wohnformen und beispielhafte Initiativen auf dem Land und in der Stadt. Sie alle kreisen um die Schlüsselfrage "Wie will ich eigentlich heute und später im Alter leben?" Eine Antwort haben alle Teilnehmer gemeinsam: Ein Leben

im Pflegeheim oder mit ambulanter Pflege allein können sie sich nicht vorstellen. Sie wünschen sich eine sichere, selbstbestimmte Geborgenheit in einem sozial lebendigen Umfeld. So entstehen Wohnprojekte als neue, verbindliche Gemeinschaft, die sich bei Bedarf gegenseitig unterstützt. Jeder lebt in seiner Wohnung, bleibt aber über ein aktives Mit- und Füreinander mit allen anderen Nachbarn verbunden; oft sind Gemeinschaftsräume das Herz des Hauses. Auch bei Pflege- und Unterstützungsbedarf ist gemeinschaftliches Wohnen möglich: zum Beispiel in selbstorganisierten und selbstverwalteten Wohnprojekten, in denen Pflegeangebote je nach Bedarf einbezogen werden.

Bund, Kommunen und Wohnungsunternehmen unterstützen die neuen Wohnformen, schließlich ist das gebündelte bürgerschaftliche Engagement ein Gewinn für jedes Dorf oder jede Stadt. Ob zur Miete oder im Eigentum, im Neubau oder in kreativer Umnutzung eines leerstehenden Bestands: Als Gemeinschaft finden die Gruppen Lösungen, die genau zu Region, Umgebung und persönlicher Wunschvorstellung passen. Die Bundesweiten Aktionstage machen die Vielfalt der Möglichkeiten erlebbar. Veranstalter ist das FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., das als gemeinnütziger Verein sowohl Bürgerinnen und Bürger, Kommunen und Wohnungswirtschaft unterstützt, berät und vernetzt. Die Veranstaltungsreihe wird vom Bundesfamilienministerium (BMFSFJ) gefördert. Eine Übersicht aller Projekte in der Region gibt es unter [aktionstage.fgw-ev.de](http://aktionstage.fgw-ev.de)

**Für Rückfragen:**

Larissa Fresdorf  
0221 - 985 162 98  
[larissa.fresdor@anne-dellgruen.de](mailto:larissa.fresdor@anne-dellgruen.de)

**Für Rückfragen zu den Bundesweiten Aktionstagen Gemeinschaftliches Wohnen 2015:**

FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., Bundesvereinigung  
Dr. Andrea Töllner  
Hildesheimer Straße 15  
30169 Hannover  
0511 165910-0  
[aktionstage.fgw-ev.de](http://aktionstage.fgw-ev.de)  
[aktionstage@fgw-ev.de](mailto:aktionstage@fgw-ev.de)



**FORUM**  
Gemeinschaftliches Wohnen e.V.  
Bundesvereinigung



**FORUM**

**Gemeinschaftliches Wohnen e.V.  
Bundesvereinigung**