

Programm

9:30 Uhr

Stehcafé und Informationsstände

9:45 Uhr

Begrüßung im Forum
Matthias Selle, Kreisrat

10 Uhr

„Medienkompetenz im Alter“
Vortrag von Daniel Hoffmann,
Kuratorium Deutsche Altershilfe

10:30 Uhr

Vorstellung der Workshops

11 Uhr

Kaffeepause

11:15 Uhr

Beginn der Workshops

12:45 Uhr

Zusammenfassung und Ausblick im Forum

13:15 Uhr

Imbiss

Ende ca. 14 Uhr

Moderation

Susanne Klesse, Seniorenservicebüro

Einladung

Einladung

Anmeldung 10. November 2014

Telefon: (0541) 501-3036

E-Mail: staeck@Lkos.de

Post: Landkreis Osnabrück
Seniorenservicebüro
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück

Veranstaltungsort

Museum am Schölerberg

Klaus-Strick-Weg 10
49082 Osnabrück

Die Teilnahme ist kostenlos.
Parkmöglichkeiten bestehen auch am Zoo.



www.landkreis-osnabrueck.de



GESUNDHEITSDIENST
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK
Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt



„Auf gute Nachbarschaft!“

Chancen und Möglichkeiten für den
ländlichen Raum

DIE SCHÖNEN SEITEN DER DIGITALEN WELT

Mittwoch, 19. November 2014
9:30 bis 14 Uhr

Museum am Schölerberg



Mit dem Titel „Auf gute Nachbarschaft! - gemeinsam Zukunft gestalten“ bietet der Landkreis Osnabrück seit Oktober 2013 eine Veranstaltungsreihe zu Themen rund ums Älterwerden an. Der Blick ist dabei auf die Chancen, Potentiale und die sich verändernden Altersbilder gerichtet. Dieses Forum hat sich zu einem Ort für Begegnungen entwickelt, wo Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden. Sich nachbarschaftlich begegnen ist das Motto.

Die meisten Älteren beschäftigt die Frage, wie und wo möchte ich leben und wohnen wenn ich alt bin? Aber genauso wichtig ist die Frage nach den Rahmenbedingungen: Was ist nötig, um am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen? Was brauchen Menschen, um das Alter(n) aktiv und am Besten gemeinsam zu gestalten?

Referate und Workshops informieren und geben Impulse. Spannende Initiativen und Nachbarschaftsprojekte aus der Region stellen sich vor und regen zum Nachmachen an.

Mit der Veranstaltung DIE SCHÖNEN SEITEN DER DIGITALEN WELT wollen wir ermutigen, aktiv und urteilsfrei die vielfältigen Möglichkeiten von Computer und Internet kennenzulernen.

Beispiele zeigen, wie Ältere an den digitalen Entwicklungen teilnehmen und diese in ihrem Alltag nutzen.

Warum sollten nicht auch Nachbarschaften von den technischen Möglichkeiten profitieren?

Seien Sie neugierig!

Ihr Seniorenservicebüro

Vortrag

Medienkompetenz im Alter - „Die digitale Technik soll mein Helfer und Werkzeug sein!“

Der Vortrag stellt in Aussicht, wie gerade ältere Menschen von den rasanten Entwicklungen in der digitalen Gesellschaft profitieren können. Daniel Hoffmann informiert, wie die ältere Generation Computer und Internet nutzt und welche Anwendungen favorisiert werden. Per E-Mail oder Videotelefonie Kontakt zu Verwandten und Freunden zu haben, die weiter entfernt leben, Verbraucherinformationen, Einkaufsmöglichkeiten, Wetter, Online-Banking oder Kontaktbörsen werden ebenso thematisiert, wie die Engagementmöglichkeiten durch aktive Teilnahme an öffentlichen Diskursen, in Blogs oder Foren.

Daniel Hoffmann, Kuratorium Deutsche Altershilfe, Projektleitung Forum Seniorenarbeit NRW

1 Online-Gemeinschaften älterer Menschen

Vorgestellt werden Online-Gemeinschaften, die von Älteren initiiert oder maßgeblich organisiert werden. Was verbirgt sich dahinter? Wie funktionieren sie und warum schließen sich Menschen in lokalen Online-Gemeinschaften zusammen? Erfahrungen aus verschiedenen Projekten werden diskutiert.

Daniel Hoffmann, Kuratorium Deutsche Altershilfe

2 AAL – Technik zum Wohlfühlen!?

Ambient Assisted Living - AAL- bezeichnet technische Assistenzsysteme im Haushalt, die Einschränkungen von Menschen ausgleichen sowie Sicherheit und Lebensqualität erhöhen. Wie soll Technik das

Leben vereinfachen? Gerade in den Generationen, die ihr Berufsleben nicht mit Computer und „moderner Technik“ verbracht haben, ist oft eine erhebliche Reserviertheit bis hin zur Ablehnung zu finden. Praktischen Beispiele, Möglichkeiten und Chancen werden aufgezeigt - aber auch Bedenken diskutiert.

Andreas Stalkamp, Landkreis Osnabrück, Wohnberater und AAL-Berater

3 Computerclubs – gemeinsam lernen, Wissen austauschen und ausprobieren

Ob Fotobücher, Ebay, Facebook, Chatten... mit Spaß gemeinsam lernen, Altes auffrischen und Neues entdecken. Wie finde ich Gleichgesinnte „in meiner Nachbarschaft“? Dieser Workshop soll Mut machen, die modernen Medien zu nutzen und sie in den Alltag zu integrieren. Erfahrungen von Mitgliedern aus Computerclubs werden vorgestellt und diskutiert.

Heike Hellmeister, EDV-Trainerin

4 Mehr als Bücher - Medienangebote der Stadtbibliothek Georgsmarienhütte

Das Angebot „Bibliotheksarbeit für Senioren“ umfasst mehr als Literatur in Großdruck. Zum selbsternten oder für die Arbeit in Seniorengruppen stehen sogenannte „Medienkisten“ und „Themenpakete“ zur Verfügung, E-Book-Reader, Tablets, Spiele mit der Wii – Konsole und vieles mehr. Im Workshop werden diese Angebote präsentiert und ausprobiert.

Anne Lohe und Daniela Moormann-Meyer, Stadtbibliothek Georgsmarienhütte

Veranstaltungsreihe

„Auf gute Nachbarschaft!“

23.10.2013



GEMEINSAM
ZUKUNFT GESTALTEN

26.03.2014



GEMEINSAM
KREATIV!

20.07.2014



FAMILIENFEST DES
LANDKREISES

15.10.2014



FITNESS UND
WOHLBEFINDEN

19.11.2014



DIE SCHÖNEN SEITEN
DER DIGITALEN WELT